

Katholische Pfarrgemeinde St. Ludgeri

Leitender Pfarrer: Thomas Jung (Tel.: 05351-53 84-441)
Mail: thomas.jung@bistum-hildesheim.net

Pastor: Piotr Matlok (Tel.: 05352-2377)

Pastoraler Mitarbeiter: Andreas Weiser ObIOSB
(Tel.: 05351-53 84-442)
Mail: andreas.weiser@bistum-hildesheim.net

Krankenhausseelsorgerin: Dorothea Böhme (Tel.: 05351-39 96-397)
Mail: boehme@klosterludgerus.de

Pfarrgemeinderatsvors.: Anne Seidel (Tel.: 05351-59 50 75)

Pfarrsekretärin: Regina Loof (Tel.: Pfarrbüro)
Mail: regina.loof@bistum-hildesheim.net

St. Ludgeri Pfarrbüro Tel.: 05351-53 84-440 Fax: 05351-39 96-408
Mail: pfarramt@klosterludgerus.de
Ostendorf 28a, 38350 Helmstedt

Homepage: www.ludgeri-he.de

PFARRNACHRICHTEN

der Gemeinde St. Ludgeri



März 2024

mit den Ortsgemeinden
Grasleben * Helmstedt * Königslutter*
Süplingen * Wolsdorf

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Mo 09.00 – 12.00 Uhr
Di 09.00 – 12.00 Uhr
Mi 09.00 – 12.00 Uhr
Do 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

St. Norbert telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Helmstedter Str. 42, 38368 Grasleben

St. Joseph telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Warberger Str. 9, 38379 Wolsdorf

St. Bonifatius telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Breite Str. 27, 38373 Süplingen,

St. Mariä Himmelfahrt Tel.: 05353-2344 Fax.: 05353-1229
Bahnhofstr.13, 38154 Königslutter
Bürozeiten: **keine Bürozeiten**

Taufen in unserer Gemeinde

Taufen finden in Helmstedt sonntags nach der Hl. Messe und in den anderen Kirchorten nach Absprache statt.

Notfallnummern:

Pfarrer Jung 0178-68 56 815
Pastor Matlok 0174-78 21 214



Gedanken zur Fastenzeit

Viele Möglichkeiten um Freiräume zu schaffen

- Fällt es mir leicht, sieben Wochen auf Schokolade zu verzichten?
- Ist mein Leben anders, wenn ich keinen Alkohol trinke?
- Was entdecke ich, wenn ich täglich einen Psalm lese?
- Oder den Tag mit sorgfältigem Gebet beginne und schließe?
- Wie verändert sich mein Leben, wenn ich den Menschen in meiner Lebens- und Arbeitsumgebung aufmerksamer und wohlwollender begegne?

Ich glaube, dass Fastenzeit viele Möglichkeiten bietet. Denn die Meister des geistlichen Lebens sagen: „Wer fastet, der schafft sich selbst neue Freiräume, wird ein neuer Mensch.“

Den Mitmenschen wieder sehen

Fasten ist vielschichtig: In der Bibel ist Fasten oft nicht Sache des Einzelnen, sondern es steht für die Umkehr einer ganzen Gesellschaft.

Für den Propheten Joel hängt Fasten damit zusammen, den Mitmenschen zu sehen und ihm zu helfen.

Wieder mehr zu sehen, wo Hilfe nötig ist!
Wieder mehr zu hören, wenn jemand bittet!

Diese Haltung würde sich anbieten wieder einzuüben, wenn ich mich allzu oft in der Haltung der Gleichgültigkeit ertappe. Denn die große biblische Zusage eines Lebens in Sinnerfüllung für alle kann nur gelingen, wenn wir uns in Wohlwollen und Barmherzigkeit begegnen und uns nicht egal sind.

Mich selbst wieder sehen

Gleichzeitig ist es auch wichtig, sich selbst in den Blick zu nehmen. Eine einzuübende Haltung für Menschen, die vorwiegend für andere da sein müssen und in der Gefahr sind, sich selbst zu verzehren.



*Wir wünschen
Ihnen und Ihren Familien
ein frohes und gesegnetes Osterfest*

Pfarrer Thomas Jung
Pastor Piotr Matlok
Andreas Weiser ObIOSB
Dorothea Böhme
Regina Loof



„Interessiert mich die Bohne“ – so lautet das Motto der MISEREOR-Fastenaktion 2024. Im Mittelpunkt stehen das Thema Ernährung und als Beispielland Kolumbien. Mit der Fastenaktion teilen wir die Sehnsucht nach einer gerechten Welt ohne Hunger und das Anliegen, unserer Ernährung wieder mehr Wertschätzung entgegenzubringen.

Bernhard von Clairvaux schrieb schon vor fast 1000 Jahren an Papst Eugen III.:
„**GÖNNE DICH DIR SELBST!**“

Wenn du dein ganzes Leben und Erleben völlig ins Tätigsein verlegst und keinen Raum mehr für Besinnung vorsiehst, soll ich dich da loben? Wie kannst du voll und echt Mensch sein, wenn du dich selbst verloren hast? Denk also daran: Gönn dich dir selbst.“

Konkret könnte das heißen

Sieben Wochen habe ich also Zeit, meinem Leben auf den Grund zu gehen und durch Ausmisten und Verzicht Freiräume zu schaffen, die mir und meinen Mitmenschen dienen, denn mit vollen Händen kann man nichts empfangen.

Ein fernseh- oder computerfreier Abend schafft Freiräume für Zeitgeschenke. Die kann ich mir selbst gönnen oder anderen, je nachdem, ob mein Leben im Alltag eher still oder turbulent ist.

Fünf Minuten in Stille aus dem Fester schauen, ist eine Erholungsreise für Herz und Hirn.

Das Auto stehen lassen, bewusst zu Fuß gehen oder das Rad nehmen, auch bei Wind und Wetter.

Ein durchgehendes Zeichen des Verzichtes kann mir helfen, die Fastenzeit bewusst zu begehen, um dann mit großer Freude das Osterfest zu feiern. Das lässt mich das Leben neu spüren und meine Umgebung neu wahrnehmen. Denn oft umarmt uns der Herr mit der Gegenwart.

Eine gesegnete Fastenzeit
wünscht Ihnen

Ihr

Thomas Jung



Gruppentreffen Helmstedt

Gymnastik-Gruppe:

Familienkreis II:

Caritas-Helferkreis:

Kirchenchor:

Kolping:

jeden Montag um 10.00 Uhr

siehe Fastengebete

Donnerstag, 14.03.24 um 15.00 Uhr im Kloster

jeden Montag um 19.00 Uhr

Samstag, 02.03.2024 um 11.00 Uhr

Braunkohlwanderung um die Wälle, anschließend um 12.30 Uhr Braunkohlessen im Kloster (Anmeldung bei Bernd)

Gründonnerstag, 28.03.2024 um 22.30 Uhr Anbetung in der Krypta

Karfreitag, 29.03.2024 um 16.30 Uhr Gebetswanderung nach der Karfreitagsliturgie zur Christopherus-Kirche, anschließend Agape im Gemeindekeller

Kolping Frauengruppe:

Mittwoch, 13.03.24 um 19.00 im Kloster: Osterkerzen gestalten

Pfadfinder:

Wölflings-Truppstunde (6 bis 10 Jahre) mittwochs von 16:30 bis 18.00 Uhr, am/im Kloster.

Truppstunde für Jungpfadfinder, Pfadfinder und Rover (10 bis 21 Jahre) meist sonntags von 16 bis 18 Uhr, am/im Kloster

Anmeldungen und Rückfragen unter leitungs-runde@dpsg-helmstedt.de.

Kommunionkinder:

Dienstags von 15.00 – 16.00 Uhr

Messdiener:

Freitag, 15.03.2024 um 18.00 Uhr in Helmstedt

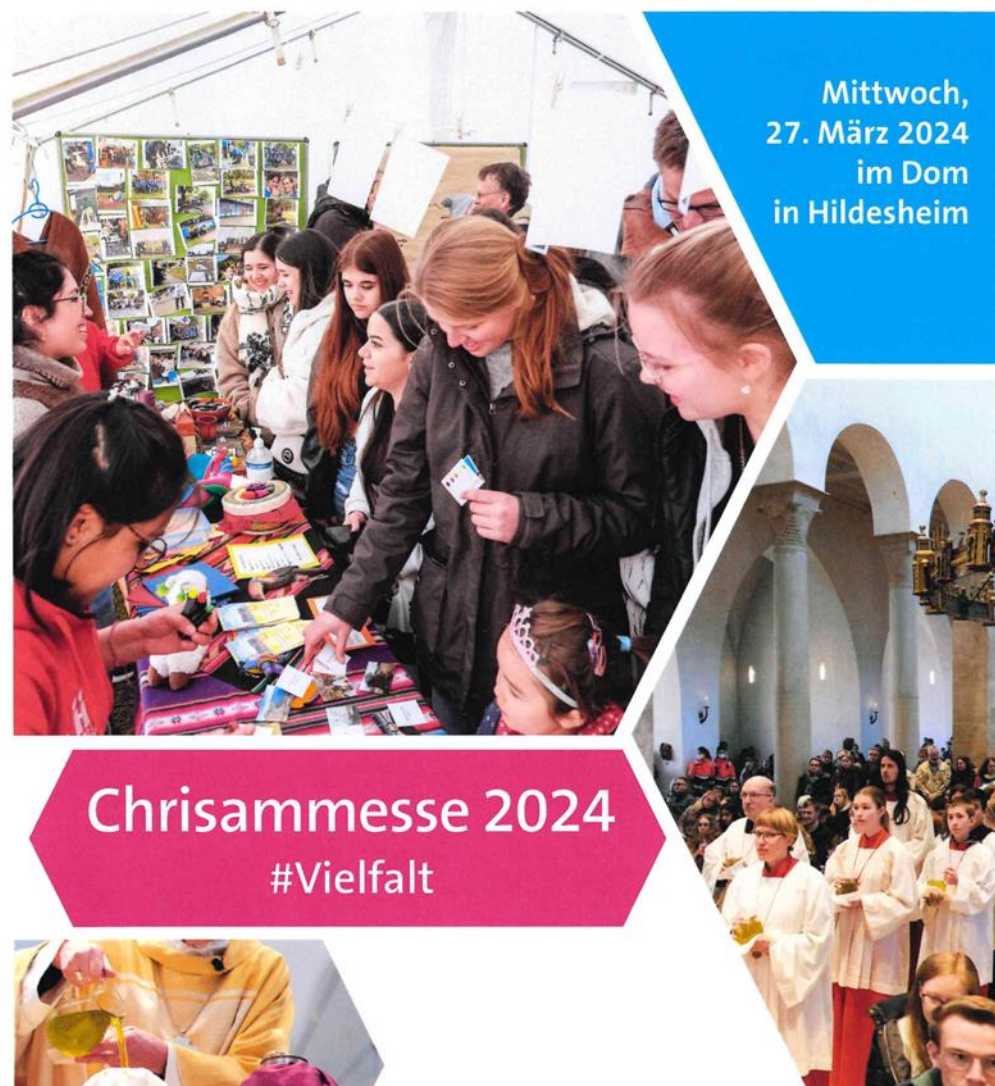
Samstag, 30.03.2024 um 11.00 Uhr Üben für die Osternacht in Helmstedt

Ludgeri-Crew:

Mittwoch, 13.03.24 von 16.00 – 17.30 Uhr

TGV:

Dienstag, 12.03.2024 um 19.30 Uhr im Felicitasraum



Mittwoch,
27. März 2024
im Dom
in Hildesheim

Chrisammesse 2024
#Vielfalt

Ablauf des Tages:

15 Uhr Begegnung auf dem Domhof

17 Uhr Feier der Chrisammesse mit Bischof Heiner

Anschließend: Essen und Trinken auf dem Domhof

Mehr Infos:



Abteilung
Jugendpastoral
im Bistum Hildesheim





Ein Hoffnungszeichen gegen Gewalt und Hass

Helmstedter Kirchengemeinden feiern den Weltgebetstag gemeinsam in St. Ludgeri

Am 1. März 2024 wollen Christinnen und Christen weltweit mit den Frauen des palästinensischen Weltgebetstags-Komitees beten, dass von allen Seiten das Menschenmögliche für die Erreichung eines gerechten Friedens getan wird. Die Geschichten der drei Frauen in der Gottesdienstordnung geben einen Einblick in Leben, Leiden und Hoffnungen in den besetzten Gebieten. Sie sind Hoffnungskeime, die deutlich machen, wie Menschen aus ihrem Glauben heraus Kraft gewinnen, sich für Frieden zu engagieren. Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg schließen sich Menschen zusammen, um auf die Stimmen von Frauen aus Palästina und ihre Sehnsucht nach Frieden in der Region zu hören und sie zu teilen. So kann der Weltgebetstag 2024 in dieser bedrückenden Zeit dazu beitragen, dass - gehalten durch das Band des Friedens - Verständigung, Versöhnung und Frieden eine Chance bekommen, in Israel und Palästina, im Nahen Osten und auch bei uns.

„Angesichts von Gewalt, Hass und Krieg in Israel und Palästina ist der Weltgebetstag mit seinem diesjährigen biblischen Motto aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus ‚...durch das Band des Friedens‘ so wichtig wie nie zuvor“, betont die evangelische Vorstandsvorsitzende des WGT, Brunhilde Raiser. „Wann, wenn nicht jetzt, sollten christliche Frauen aller Konfessionen sich weltweit zu Gottesdienst und Gebet, zu Klage und Schweigen, zu inständigem Bitten um Frieden versammeln?“

Die Kirchengemeinden in Helmstedt laden in diesem Jahr zur gemeinsamen Weltgebetstags-Feier am Freitag, den 01.03.2020 um 17:00 Uhr in die Kirche St. Ludgeri ein. Im Anschluss an den Gottesdienst bietet sich die Möglichkeit zur Begegnung im Gewölbekeller des Klosters St. Ludgerus bei einer Kostprobe landestypischer Speisen aus Palästina.

Ihre Lebensmittelspende am Palmsonntag

24. März 2024 in der 11:00 Uhr-Messe
in St. Ludgeri Helmstedt

Der Caritas-Helferkreis ruft Sie auf zu einer **Spende von haltbaren Lebensmitteln, die für die Tafel in Helmstedt** bestimmt sind.

Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Gottesdienst mit, wir leiten es gern weiter.



„Frieden beginnt bei mir“

Auch in Deutschland leben viele Menschen in Armut. Die Caritas-Kampagne 2024 befasst sich mit Fragen, wie abgehängte, verbitterte, einsame Menschen hier mit Hilfe der Caritas zurück zu ihrem inneren Frieden finden können. Damit sie weiter Teil einer solidarischen gerechten Gesellschaft sein können.

Anderen helfen, sich solidarisch zeigen, sei es hauptberuflich oder ehrenamtlich – auch das ist Frieden. Mit Ihrer Unterstützung für die Tafel leisten Sie einen Beitrag zur Linderung der akuten Not. Herzlichen Dank dafür!



Save the Date:

Samstag, den 16.03.2024 um 17.00 Uhr Hl. Messe

und anschließend Essen für die Ehrenamtlichen im Gemeindesaal

Fastengebete

Freitag, den 08.03.2024 um 19.00 Uhr in der Krypta

Freitag, den 15.03.2024 um 19.00 Uhr in der Krypta

Palmsontag



Wie Sie wissen, haben wir am Palmsonntag immer kleine Buchsbaumzweige verteilt. Dieses Jahr ist dies nicht möglich, da der Buchsbaumzünsler große Bestände von den Buchsbaumhecken zerstört hat.

Wir möchten Sie daher bitten, selber einen Palmenzweig mitzubringen, der dann geweiht wird.

Segnung der Osterspeisen

Am Karsamstag, 30.03. wird Pastor Matlok die Osterspeisen in deutscher und polnischer Sprache segnen.

Helmstedt, St. Ludgeri: 10.00 Uhr

Schöningen, St. Marien 12.00 Uhr

Osterfrühstück

In Helmstedt werden wir zusammen mit der evangelische Gemeinde St. Stephani Ostersonntag, den 31.03.2024 um 06.15 Uhr das Osterfest gemeinsam beginnen.

Vignetten: Ildiko Zavrakidis



Osterfrühstück

Nach dem Entzünden der Osterkerzen am liturgischen Osterfeuer im Passhof und den dazugehörigen Gebeten, werden sich beide Gemeinden in ihre Kirchen begeben, um jeweils die Osternacht zu feiern. Anschließend lädt die Gemeinde St. Stephani alle Gemeindemitglieder von St. Ludgeri zu einem gemeinsamen Osterfrühstück im Gemeindesaal von St. Stephani ein.

Es handelt sich um ein Mitbringbüfett. Für Getränke, Brötchen, Butter und Eier ist gesorgt, ansonsten kann jeder nach Belieben etwas für das leibliche Wohl zusteuern.

Im Vorraum der Kirche liegt eine Liste für das Osterfrühstück aus. Bitte tragen Sie sich ein, wenn sie teilnehmen möchten.

St. Mariä Himmelfahrt – Königslutter

Chor St. Mariä Himmelfahrt: Wir treffen uns an allen Montagen im März jeweils um 20:00 Uhr im Pfarrheim, um für Karfreitag und Osternacht zu proben. Den Termin für die Generalprobe für Ostern legen wir zu einem späteren Zeitpunkt fest.

Ökumenische Marktandachten im März 2024 in der Stadtkirche Königslutter:

Immer am Markttag-Donnerstag läuten um 11:00 Uhr die Glocken der Stadtkirche in Königslutter zur Marktandacht. Eine Viertelstunde lang wird dann in der Stadtkirche eine kleine Andacht gefeiert. Die Ausgestaltung in Wort und Musik wird von einer Reihe von Personen getragen. So entsteht eine bunte Vielfalt.

Hier die Liste der Andachten für März:

Datum	Leitung	Musik
07.03.2024	Ulrike Kloft	Gerhard Strub
14.03.2024	Iris Fellmann	Matthias Wengler
21.03.2024	Martina Helmer-Pham Xuan	Gerhard Strub
28.03.2024	fällt aus wegen Gründonnerstag	

Begegnungscafé: Bisher haben sich regelmäßig Geflüchtete und Menschen aus Königslutter zweimal im Monat freitags im Gemeindehaus am Dom getroffen, um miteinander Kaffee und Tee zu trinken, sich zu unterhalten und zu spielen. Auch Kinder waren immer willkommen. Seit dem vergangenen Monat findet jeweils eins der Treffen pro Monat bei uns im Pfarrheim statt. Am Freitag, den **22. März** ist es wieder soweit! Von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** begrüßen wir hier alle Geflüchteten, die Freude daran haben, sich miteinander und mit denjenigen, die die Treffen ausrichten, auszutauschen.

Pfarrbus: Termine: 03.03. und 17.03.2024 zur Messe um 11.00 Uhr und am 29.03.2024 um 15.00 Uhr zur Karfreitagsliturgie

Kinder und Jugendtreff: Samstag, 02.03.24 von 14.00 – 16.00 Uhr.

Hospiztage 2024

Sonntag, 17. März 2024, 11.00 Uhr

Ökumenischer Abschlussgottesdienst

mit Pfarrer Thomas Jung und
Pröpstin Katja Witte-Knoblauch

Bezugnehmend auf den biblischen Hoffnungstext des Evangelisten Johannes aus dem 14. Kapitel, der ein Zuhause bei Gott verheißt, wollen Pfarrer Thomas Jung und Pröpstin Katja Witte-Knoblauch gemeinsam darüber sprechen, was Menschen in ihrem Leben als wertvoll empfinden und gerne auf „ihre letzte Reise“ mitnehmen möchten. Der Gottesdienst wird in der katholischen Kirche St. Ludgeri gefeiert. Musikalische Begleitung: Falco Drevermann und die Gitarrengruppe unter Leitung von Monika Lehmann.

Gottesdienste in den Seniorenheimen in Helmstedt:

Seniorenheim am Wallplatz:

Mittwoch, 06.03.24 um 15.30 Uhr	Hl. Messe
Mittwoch, 13.03.24 um 15.30 Uhr	WGF
Mittwoch, 20.03.24 um 15.30 Uhr	WGF
Mittwoch, 27.03.24 um 15.30 Uhr	WGF

Seniorenheim an der Nordstr.:

Donnerstag, 07.03.24 um 10.00 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag, 21.03.24 um 10.00 Uhr	WGF

Kollekten:

03.03.2024	Aufgaben der Ehe- und Familienpastoral
10.03.2024	Gemeinde
17.03.2024	Misereor-Kollekte
24.03.2024	Pastorale und soziale Dienste der Kirche im Hl. Land
31.03.2024	Gemeinde

2. Kollekte:

Unterhaltung der Kirchen

St. Norbert - Grasleben

Sonntag, 10.03.24	um 11.00 Uhr	WGF mit anschließendem Fastenessen
Sonntag, 24.03.24	um 09.00 Uhr	Hl. Messe mit Segnung der Palmenzweige
Karfreitag, 29.03.24	um 11.00 Uhr um 15.00 Uhr	Kinderkreuzweg Karfreitagsliturgie
Ostersonntag, 31.03.24	um 11.00 Uhr	Osterhochamt, anschließend Osternester-suchen

Veranstaltungen in Grasleben im März

01. März	18.00 Uhr Ökumenische Andacht zum Weltgebetstag turnusmäßig in St. Norbert, anschließend Imbiss im Pfarrheim mit Speisen des Nahen Ostens
10. März	Fastenessen (ca. 12.00 Uhr nach dem Gottesdienst)
21. März	Die Kfd Grasleben lädt ein zur monatlichen Veranstal- tung mit Kaffeetafel Beginn: 15.00 Uhr mit einem Bußgottesdienst Gesprächsthema: „Was bedeutet Fastenzeit für mich?“

St. Bonifatius - Süplingen



Sonntag, 10. März um 11.00 Uhr

Fastenessen im Pfarrheim

Bitte bis zum 03.03.2024 bei Frau Bosse, Frau Bähge oder Frau Britta Seidel anmelden.

In der Zeit von 11.00 bis 12.00 Uhr möchten wir über Beamer alte Bilder aus der Gemeinde zeigen und uns zusammen an alle erinnern, die jetzt nicht mehr unter uns sind. Wir haben schon einige lustige Bilder, auch von unseren Faschingsfeiern. Wer noch schöne alte Bilder hat, kann diese in einem beschrifteten Umschlag vorbei bringen. Die Bilder gibt es anschließend zurück, sie sollen digitalisiert werden.

Gottesdienste März 2024

Datum	Helmstedt St. Ludgeri	Grasleben St. Norbert	Wolsdorf St. Joseph	Süpplingen St. Bonifatius	Königsutter St. Mariä Him- melfahrt	Schöningen St. Marien	Büddenstedt St. Barbara	Jerxheim Maria v.d. Im- merw. Hilfe
Fr, 01.03.24	17.00 Weltgebetstag	18.00 Weltgebets- tag			18.30 Weltgebets- tag	09.00 Hl. Messe 15.30 Weltgebetstag		
Sa, 02.03.24				17.00 Hl. Messe				
So, 03.03.24	11.00 Hl. Messe				11.00 Familien- WGF	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe	
Mi,06.03.24	08.30 Hl. Messe							
Fr, 08.03.24	19.00 Fastengebet					09.00 Hl. Messe		
Sa, 09.03.24			17.00 Hl. Messe					17.00 Hl. Messe
So, 10.03.24	11.00 Hl. Messe 17.00 Bußgottes- dienst	11.00 WGF			11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe		
Di, 12.03.24					09.00 Hl. Messe			
Mi,13.03.24	08.30 Hl. Messe							
Fr, 15.03.24	19.00 Fastengebet					09.00 Hl. Messe		
Sa, 16.03.24	17.00 Hl. Messe							
So, 17.03.24	11.00 Ökumenischer Gottesdienst				11.00 WGF	11.00 Hl. Messe 17.00 Bußgottesdienst	09.00 Hl. Messe	
Mi,20.03.24	08.30 Hl. Messe							
Fr, 22.03.24						09.00 Hl. Messe		
Sa, 23.03.24			17.00 Hl. Messe					17.00 Hl. Messe
So, 24.03.24	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe			11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe		
Di, 26.03.24					09.00 Hl. Messe			
Mi,27.03.24	08.30 Hl. Messe							
Do,28.03.24	19.00 Abendmahls- messe, anschl. Anbe- tung				20.00 Anbetung	19.00 Abendmahls- messe		
Fr, 29.03.24	10.00 Kinderkreuz- weg 15.00 Karfreitagsli- turgie	11.00 Kinder- kreuzweg 15.00 Karfreitags- liturgie			15.00 Karfreitags- liturgie	15.00 Karfreitagsli- turgie		
Sa, 30.03.24	10.00 Segnung der Osterspeisen				20.00 Oster- nachtsfeier	12.00 Segnung der Os- terspeisen 21.00 Osternachtsfeier		
So, 31.03.24	6.15 Osternachtsfeier 11.00 Osterhoch- amt	11.00 Osterhoch- amt					09.00 Oster- hochamt	
Mo,01.04.24	11.00 Hl. Messe				11.00 WGF	11.00 Familienmesse		09.00 Hl. Messe
Mi, 03.04.24	entfällt							
Fr, 05.04.24						09.00 Hl. Messe		
Sa, 06.04.24			17.00 Hl. Messe					17.00 Hl. Messe
So, 07.04.24	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe			11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe		