

Katholische Pfarrgemeinde St. Ludgeri

Leitender Pfarrer: Thomas Jung (Tel.: 05351-53 84-441)
Mail: thomas.jung@bistum-hildesheim.net

Pastor: Piotr Matlok (Tel.: 05352-2377)
Gemeindereferentin: Gabriele Engler (Tel.: 05351-53 84-442)
Mail: engler@klosterludgerus.de

Krankenhausseelsorgerin: Dorothea Böhme (Tel.: 05351-39 96-397)
Mail: boehme@klosterludgerus.de

Pfarrgemeinderatsvors.: steht noch nicht fest
Pfarrsekretärin: Regina Loof (Tel.: Pfarrbüro)
Mail: regina.loof@bistum-hildesheim.net

St. Ludgeri Pfarrbüro Tel.: 05351-53 84-440 Fax: 05351-39 96-408
Mail: pfarramt@klosterludgerus.de
Ostendorf 28a, 38350 Helmstedt

Homepage: www.ludgeri-he.de

PFARRNACHRICHTEN

der Gemeinde St. Ludgeri



März 2023

mit den Ortsgemeinden
Grasleben * Helmstedt * Königslutter*
Süplingen * Wolsdorf

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Mo 09.00 – 12.00 Uhr
Di 09.00 – 12.00 Uhr
Mi 09.00 – 12.00 Uhr
Do 09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

St. Norbert telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Helmstedter Str. 42, 38368 Grasleben
St. Joseph telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Warberger Str. 9, 38379 Wolsdorf
St. Bonifatius telefonisch nicht erreichbar (siehe unter St. Ludgeri)
Breite Str. 27, 38373 Süplingen,
St. Mariä Himmelfahrt Tel.: 05353-2344 Fax.: 05353-1229
Bahnhofstr.13, 38154 Königslutter
Bürozeiten: **keine Bürozeiten**

Taufen in unserer Gemeinde

Taufen finden in Helmstedt sonntags nach der Hl. Messe und in den anderen Kirchorten nach Absprache statt.

Notfallnummern:

Pfarrer Jung 0178-68 56 815
Pastor Matlok 0174-78 21 214

Maria steht für das wundervolle Vertrauen, dass Gott das Richtige tun wird. Sie ist darin meine Schwester im Glauben, die große Schwester als Vorbild. So, wie sie vertraut, möchte ich auch darauf vertrauen, dass Gott das Gute will und es auch tut. Maria ist meine Schwester im Glauben. Ihr Vertrauen suche und finde ich in den Menschen, die mir begegnen, erkenne ich in den Menschen, die ein Herz haben, das Gott immer ein bisschen mehr vertraut als den Menschen. Diese Menschen heißen nicht (immer) Maria, sondern auch Monika und Erwin und Leyla und Mahmut. Sie heißen so wie du – oder ich. Gott sei Dank.



Pia Schüttlohr

Gedanken zur Fastenzeit

Viele Möglichkeiten um Freiräume zu schaffen

Fällt es mir leicht, sieben Wochen auf Schokolade zu verzichten?

Ist mein Leben anders, wenn ich mich jeden Tag an der frischen Luft bewege?

Auch könnte ich sieben Wochen auf Alkohol oder Zigaretten verzichten und das eingesparte Geld spenden?

Was entdecke ich, wenn ich täglich einen Psalm lese?

Oder den Tag mit sorgfältigem Gebet beginne und schließe?

Wie verändert sich mein Leben, wenn ich den Menschen in meiner Lebens- und Arbeitsumgebung aufmerksamer und wohlwollender begegne?

Ich glaube, dass Fastenzeit viele Möglichkeiten bietet. Denn die Meister des geistlichen Lebens sagen: „Wer fastet, der schafft sich selbst neue Freiräume, wird ein neuer Mensch.“

Den Mitmenschen wieder sehen

Fasten ist vielschichtig: In der Bibel ist Fasten oft nicht Sache des Einzelnen. Sondern es steht für die Umkehr einer ganzen Gesellschaft.

Für den Propheten Joel hängt Fasten damit zusammen, den Mitmenschen zu sehen und ihm zu helfen.

Wieder mehr zu sehen, wo Hilfe nötig ist!

Wieder mehr zu hören, wenn jemand bittet!

Diese Haltung würde sich anbieten wieder einzuüben, wenn ich mich allzu oft in der Haltung der Gleichgültigkeit ertappe. Denn die große biblische Zusage eines Lebens in Sinnerfüllung für alle kann nur gelingen, wenn wir uns in Wohlwollen und Barmherzigkeit begegnen und uns nicht egal sind.

Mich selbst wieder sehen

Gleichzeitig ist es auch wichtig, sich selbst in den Blick zu nehmen. Eine einzuübende Haltung für Menschen, die vorwiegend für andere da sein müssen und in der Gefahr sind, sich selbst zu verzehren.

Bernhard von Clairvaux schrieb schon vor fast 1000 Jahren:

GÖNNE DICH DIR SELBST!

Wenn du dein ganzes Leben und Erleben völlig ins Tätigsein verlegst und keinen Raum mehr für Besinnung vorsiehst, soll ich dich da loben? Wie kannst du voll und echt Mensch sein, wenn du dich selbst verloren hast? Denk also daran: Gönn dir selbst.“

Frau. Macht. Veränderung.

Während der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern – mit ihrem Höhepunkt am 5. Fastensonntag – findet die zentrale Jahresaktion des Hilfswerkes Misereor statt. Die Fastenaktion steht jährlich unter einem anderen Leitwort und rückt damit ein Land des globalen Südens und ausgewählte Projektpartner Misereors in den Fokus. 2023 ist es Madagaskar mit dem Leitwort „Frau. Macht. Veränderung.“ zum Thema Geschlechtergerechtigkeit.



Kollekten:

05.03.2023	Gemeindekollekte
12.03.2023	Aufgaben der Ehe- und Familienpastoral
19.03.2023	Gemeindekollekte
26.03.2023	Misereor-Kollekte

2. Kollekte: Unterhaltung der Kirchen

An alle Gemeindemitglieder!

Betreff des monatlichen Aushangs der Geburtstage.

Aus Datenschutzgründen müssen wir uns erkundigen, ob die betreffenden Personen mit der Veröffentlichung einverstanden sind. Sollten Sie nicht einverstanden sein, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro, ansonsten erklären Sie sich mit der Veröffentlichung einverstanden.



Fasten heißt Fragen: Woraus lebe ich? Wofür setzen wir uns ein? Was können wir teilen? In der Misereor-Fastenaktion finden wir Antworten und handeln gemeinsam. Gegen globale Ungerechtigkeit und die Zerstörung der Schöpfung. Mit Aktionen, Spenden und unserer politischen Stimme.

In sich gehen. Außer sich sein.

St. Norbert - Grasleben

Sonntag, 05.03.23 um 11.00 Uhr	Andacht, anschließend Fastenessen im Pfarrheim
Sonntag, 12.03.23 um 09.00 Uhr	Hl. Messe
Sonntag, 26.03.23 um 09.00 Uhr	Hl. Messe
Karfreitag, 07.04.23 um 11.00 Uhr	Kinderkreuzweg
Ostersonntag, 09.04.23 um 09.00 Uhr	Osterhochamt mit anschließendem Ostereiersuchen

März-Veranstaltung in St. Norbert:

Am **Donnerstag, 16. März** lädt die Kfd Grasleben wieder zu einem Senientag ein. Beginn ist um 15.00 Uhr mit einer Andacht in der Kirche. Im Anschluss wird zur Kaffeetafel und zum Gedankenaustausch zu aktuellen Tagesthemen eingeladen.

Freitag, 03. März – Ökumenische Andacht zum Weltgebetstag um 18.00 Uhr im Pfarrsaal der ev.-luth. **Kirchengemeinde St. Maria in Grasleben, Vorsfelder Straße 21**. Im Anschluss wird ein taiwanischer Imbiss angeboten.

Gottesdienste in den Seniorenheimen in Helmstedt:

Seniorenheim am Wallplatz:

Mittwoch, 01.03.23 um 15.30 Uhr	Hl. Messe
Mittwoch, 08.03.23 um 15.30 Uhr	WGF
Mittwoch, 15.03.23 um 15.30 Uhr	WGF
Mittwoch, 22.03.23 um 15.30 Uhr	Hl. Messe

Seniorenheim an der Nordstr.:

Donnerstag, 02.03.23 um 10.00 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag, 16.03.23 um 10.00 Uhr	WGF

Konkret könnte das heißen

7 Wochen habe ich also Zeit, meinem Leben auf den Grund zu gehen und durch Ausmisten und Verzicht Freiräume zu schaffen, die mir und meinen Mitmenschen dienen, denn mit vollen Händen kann man nichts empfangen.

Ein fernseh- oder computerfreier Abend schafft Freiräume für Zeitgeschenke. Die kann ich mir selbst gönnen oder anderen.

Je nachdem, ob mein Leben im Alltag eher still oder turbulent ist.

5 Minuten in Stille aus dem Fester schauen, ist eine Erholungsreise für Herz und Hirn.

Das Auto stehen lassen, bewusst zu Fuß gehen oder das Rad nehmen, auch bei Wind und Wetter.

Ein durchgehendes Zeichen des Verzichtes kann mir helfen, die Fastenzeit bewusst zu begehen, um dann mit großer Freude das Osterfest zu feiern. Das lässt mich das Leben neu spüren und meine Umgebung neu wahrnehmen. Denn oft umarmt uns der Herr mit der Gegenwart.

Eine gesegnete Fastenzeit

wünscht Ihnen

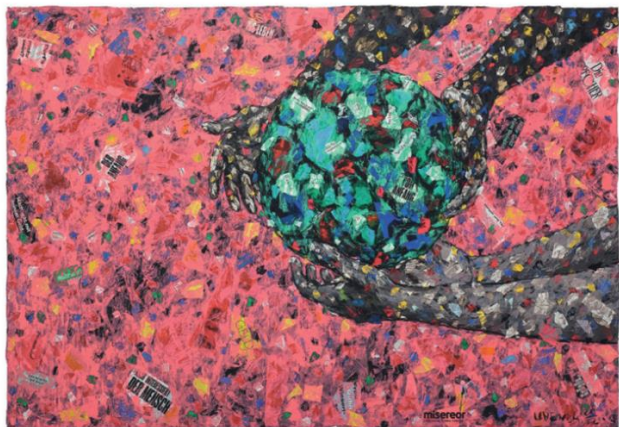
Ihr

(Thomas Jung)

Die Kirchenheizung und die Kälte

Es ist ziemlich kalt in der Kirche. Die Sitzpolster – Heizung funktioniert zwar, aber so richtig zufriedenstellend ist die Wärme nicht. Unter den Bänken zieht es durch und die Füße werden kalt und im Chorraum gibt es gar keine Wärme.

Das liegt daran, dass eine zweite Komponente, die zwar in der Kirche schon verbaut ist aber noch nicht in Betrieb genommen werden kann. Unter den Bänken sind Infrarot – Strahler installiert, die es erforderlich machen, dass der Hausanschluss der Kirche von 62 A auf 100 A erhöht wird. Diese Maßnahme ist bei der AVACON beantragt und erfordert die Einrichtung eines neuen Stromanschlusses, der am alten Heizungskeller der Kirche seinen neuen Platz finden wird. Dazu sind Erdarbeiten erforderlich, die die AVACON erst im Frühling vornehmen kann. Dann werden auch die Infrarot – Strahler verbaut sein, die den Chorraum und die Orgelempore von der Decke aus heizen werden. Auch sind an geeigneter Stelle in der Kirche Steckdosen vorgesehen, mit denen Rollstuhlfahrende ihre Heizdecken betreiben können.



Klima, Kriege, Pandemien: Die komplexen Multikrisen unserer Tage führen uns vor Augen, wo die Schwachstellen unserer politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Strukturen liegen. Auch wenn Krisen immer verzahnter werden und sich gegenseitig verstärken, ist und bleibt die Klimaveränderung die fundamentale Frage unseres Überlebens.

Dieses Szenario zielt mitten in das Hungertuch von Emeka Udemba. Sein farbenstarkes Bild ist als Collage aus vielen Schichten ausgerissener Zeitungsschnipsel, Kleber und Acryl aufgebaut: Nachrichten, Infos, Fakten, Fakes - Schicht um Schicht reißt und klebt der Künstler diese Fragmente und komponiert aus ihnen etwas Neues.

In einen freien rötlichen Raum ohne Horizont hineingesetzt, ragen zwei Unterarm- und Hand-Paare offen in die Fläche hinein: Form und Farbe nach gehören sie zu einem dunkelhäutigen Mann und einer weißen Frau, Ihre Hände berühren gemeinsam sachte die Erdkugel, die sie gemeinsam halten, ihr aber auch Spielraum lassen. Die Kugel bleibt in der Schwebe von Halten und Loslassen, Schutz und Preisgabe. Rollt die Kugel im nächsten Moment nach links unten in den roten aufgeheizten Raum hinein? Wird sie kippen wie unser Klima? Die Erdkugel, gute Schöpfung und Heimatplanet oder Spielball verschiedener Interessen?

„Vom Anfang“ lesen wir im Zentrum des Hungertuchs. Lassen wir uns zurück zu diesem Anfang führen: Von Schöpfung zu sprechen ist mehr, als nur Natur zu meinen. Es hat mit einem Plan der Liebe Gottes zu tun, in dem jedes Geschöpf einen Wert besitzt und nicht verfügbar ist.

Was ist uns noch heilig?

Was ist unverfügbar?

Was tasten wir nicht an?

Was ist uns das Leben wert?

Diese Fragen laden ein, das Bild miteinander zu entdecken und so Teil einer neuen, weltumspannenden Schöpfungs-Erzählung zu werden.

Das Spektrum der Aktivitäten ist breit gestreut: Basteln mit ganz unterschiedlichen Materialien, musizieren und singen, backen, Gruppenspiele unterschiedlichster Art. Alle sind immer mit viel Freude dabei und haben gelegentlich schon den Gottesdienst am darauf folgenden Sonntag bereichert. Gerne können auch eigene Ideen der Kinder berücksichtigt werden.

Save the Date:

Auch für dieses Jahr ist wieder ein Familienfest mit viel Spiel und Spaß geplant. Am **3. September 2023** nach dem Familiengottesdienst wird es starten. Alles weitere bitte den Veröffentlichungen in der Presse und den monatlichen Pfarrnachrichten entnehmen!!

"Frühjahrsputz" rund um die Kirche St. Mariä Himmelfahrt:

Am Freitag, den 17. März treffen sich alle Freiwilligen um 15:00 Uhr vor der Kirche; Gartengerätschaften wie Spaten, Hacke, Gartenschere u.ä. sollten über das vor Ort vorhandene Material hinaus von zu Hause mitgebracht werden. Das Ehepaar Kaufmann wird uns einweisen, wo noch Hilfe nötig ist. In Gemeinschaft geht so ein Projekt immer gut von der Hand!

Ökumenische Marktandachten im Februar in der Stadtkirche Königslutter:

Jeden Donnerstag läuten um 11:00 Uhr die Glocken der Stadtkirche in Königslutter: Dann ist wieder Marktandacht-Zeit. Wer sich zur Marktzeit in der Innenstadt aufhält, kann gerne eine Viertelstunde für einen kleinen Gottesdienst in die Stadtkirche kommen. Die Ausgestaltung in Wort und Musik ist abwechslungsreich und einladend.

Hier die Liste der Andachten für März:

Datum	Leitung	Musik
02.03.2023	Pfarrerin Ann-Kathrin Rieken	Matthias Wengler
09.03.2023	Priska Overheu	Gerhard Strub
16.03.2023	Prädikantin Iris Fellmann	Matthias Wengler
23.03.2023	Barbara Faubel	B. Faubel + Siegfried Wöbber
30.03.2023	Pfarrer Reinhold Jordens-Höke	Matthias Wengler

Pfarrbus: Termine: 05.03. und 26.03.2023
zur Messe um 11.00 Uhr

Kinder und Jugendtreff: Samstag, 04.03.2023 von 14.00 – 16.00 Uhr.

St. Mariä Himmelfahrt - Königslutter

Chor St. Mariä Himmelfahrt: Unsere Proben finden jeweils am Montag um 20:00 Uhr im Pfarrsaal statt, und zwar am 13., 20. und 27. März.
Abweichungen werden über die üblichen Kanäle allen Chormitgliedern mitgeteilt.

Informationen St. Mariä Himmelfahrt:

Für die Karwoche und die Ostertage soll es in St. Mariä Himmelfahrt außer der Feier der Osternacht am Karsamstag, den 8. April um 20:00 Uhr noch weitere liturgische Angebote geben:

Am Gründonnerstag, den 6. April um 19:00 Uhr wird Frau Overheu eine Anbetungsstunde zum Tod Jesu gestalten.

An die Feier der Osternacht schließt sich eine Agape als gemütliches Beisammensein im Pfarrheim an, zu dem alle Gottesdienstbesucher eingeladen sind, bei Fladenbrot, Käse, Ostereiern, Wein und anderen Kaltgetränken miteinander ins Gespräch zu kommen.

Am Ostermontag, den 10. April um 11:00 Uhr wird es eine Wort-Gottes-Feier geben, die Frau Emmelmann und Frau Polatzek leiten. Danach können alle anwesenden Kinder vor der Kirche Ostereier suchen!

In Königslutter finden regelmäßig alle zwei Monate die ökumenischen **Taizé-Andachten** in der Kernstadt statt. Abgesehen von der Andacht am 17.

Februar hier die weiteren Termine für dieses Jahr:

Freitag, den 14. April, Refektorium am Kaiserdom

Freitag, den 2. Juni, Stadtkirche St. Fabian und Sebastian

Freitag, den 18. August, Refektorium am Kaiserdom

Freitag, den 6. Oktober, St. Mariä Himmelfahrt

Freitag, den 15. Dezember, Stadtkirche St. Fabian und Sebastian (im Rahmen des Adventsmarkts)

Alle Andachten beginnen jeweils **um 19:00 Uhr**.

Sie sind geprägt von Ruhe und einer Zeit der Stille nach der Schriftlesung, vor allem aber von den typischen Gesängen der ökumenischen Bruderschaft von Taizé in Burgund/Frankreich, die eingängig und vielsprachig sind und von Wiederholungen leben. Herzliche Einladung zu dieser besonderen Andachtsform!

Regelmäßig an jedem ersten Samstag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr findet seit dem vergangenen Oktober der **Kinder- und Jugendtreff** statt. Geleitet wird er von Thomas Mühlenbroich und Thomas Zenglein. Rund 10 Kinder ab sechs Jahren sind bislang dabei.

St. Ludgeri – Helmstedt

Gruppentreffen Helmstedt

- Gymnastik-Gruppe:** jeden Montag um 10.00 Uhr,
Familienkreis II: Fastengebete jeden Freitag um 19.00 Uhr in der Krypta. Die Gemeinde ist herzlich eingeladen.
Caritas-Helferkreis: Donnerstag, 09.03.2023 von 10.00 – 17.00 Uhr Einkehrtag
Kirchenchor: jeden Montag um 19.00 Uhr
Pfadfinder: Sonntags, jeweils von 15.00 bis 18.00 Uhr im Kloster
Infos unter: dpsg-helmstedt.de oder Elisabeth Lehmann
Kolping: Monatsversammlung im Kloster
Sonntag, 05.03.2023 um 16.00 Uhr
Dienstag, 14.03.2023 um 19.00 Uhr
Kolping Frauengruppe: Mittwoch, 08.03.2023 um 19.00 Uhr im Kloster:
Vortrag Pastorin Rengel
Kommunionkinder: Montags um 15.00 – 16.15 Uhr und
Mittwochs um 15.45 – 17.00 Uhr
Sonntag, 19.03.2023 um 11.00 Uhr
Familiengottesdienst
Messdiener: Freitags, 10.03. und 24.03.2023
von 18.00 – 20.00 Uhr

Save the Date

Ehrenamtlichen – Essen am 26.03. zu St. Luitger

Das TGV – Helmstedt lädt am Sonntag, den 26.03. 2023 alle TGVs der anderen Kirchorte der Pfarrei und die Ehrenamtlichen des Kirchortes Helmstedt zu einem gemeinsamen Mittagessen nach der 11.00 Uhr – Messe ein. Derzeit arbeiten wir an den Namenslisten. Da weit über Hundert Personen eingeladen werden müssen, kann es sein, dass uns jemand „durchrutscht“, der für die Gemeinde einen Dienst versieht. Dann bitte nicht böse sein, sondern im Pfarrbüro melden. Die Einladungen werden weitgehend per Mail verschickt. Das ist einfacher und umweltfreundlicher. Auch gibt es einen kleinen Rückblick in Bildern. Übrigens: Auch die Pfadfinder, Messdiener und Sternsinger werden eingeladen.

Gottesdienste März 2023

Datum	<u>Helmstedt</u> St. Ludgeri	<u>Grasleben</u> St. Norbert	<u>Wolsdorf</u> St. Joseph	<u>Süplingen</u> St. Bonifatius	<u>Königslutter</u> St. Mariä Himmelfahrt	<u>Schöningen</u> St. Marien	<u>Büddenstedt</u> St. Barbara	<u>Jerxheim</u> Maria v.d. Immerw. Hilfe
Di, 28.02.23					09.00 Hl. Messe			
Mi, 01.03.23	08.30 Hl. Messe							
Fr, 03.03.23	19.00 Fastengebete					09.00 Hl. Messe		
Sa, 04.03.23				17.00 Hl. Messe				
So, 05.03.23	11.00 Hl. Messe				11.00 Familien- WGF	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe	
Mi, 08.03.23	08.30 Hl. Messe							
Fr, 10.03.23	19.00 Fastengebete					09.00 Hl. Messe		
Sa, 11.03.23			17.00 Hl. Messe					17.00 Hl. Messe
So, 12.03.23	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe			11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe		
Di, 14.03.23					09.00 Hl. Messe			
Mi, 15.03.23	08.30 Hl. Messe							
Fr, 17.03.23	19.00 Fastengebete					09.00 Hl. Messe		
Sa, 18.03.23				17.00 Hl. Messe				
So, 19.03.23	11.00 Familienmesse				11.00 WGF	11.00 Familienmesse mit anschließendem Mittagessen	09.00 Hl. Messe	
Mi, 22.03.23	08.30 Hl. Messe							
Fr, 24.03.23	19.00 Fastengebete					09.00 Hl. Messe		
Sa, 25.03.23			17.00 Hl. Messe					17.00 Hl. Messe
So, 26.03.23	11.00 Hl. Messe 17.00 Bußgottesdienst	09.00 Hl. Messe			11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe 17.00 Bußgottesdienst		
Di, 28.03.23					09.00 Hl. Messe			
Mi, 29.03.23	08.30 Hl. Messe							
Fr, 31.03.23						09.00 Hl. Messe		
Sa, 01.04.23				17.00 Hl. Messe				
So, 02.04.23	11.00 Hl. Messe				11.00 Familien- WGF	11.00 Hl. Messe	09.00 Hl. Messe	